**Организация режима пребывания ребенка во второй младшей группе 1А (№7)**

**Холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **Утренний приём детей, свободная деятельность в группе** | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.50-09.00 | 8.50-09.10 | 08.50-09.00 | 08.50-09.10 | 08.50-09.10 |
| **НОД** | 09.00-09.15  09.25-09.40 | 09.10-09.25  9.35-09.50 | 09.00-09.15  09.25-09.40 | 09.10-09.25  09.35-09.50 | 09.10-09.25  09.35-09.50  11.45-12.00 |
| **Второй Завтрак** | 10.15-10.30 | 10.15-10.30 | 10.15-10.30 | 10.15-10.30 | 10.15-10.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 |
| **Возвращение с прогулки** | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.50-15.10 | 12.50-15.10 | 12.50-15.10 | 12.50-15.10 | 12.50-15.10 |
| **Подъем детей, закаливающие процедуры** | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| **Свободная деятельность в группе** | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.30-18.45 | 18.30-18.45 | 18.30-18.45 | 18.30-18.45 | 18.30-18.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 18.45-19.00 | 18.45 -19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |