**Режим дня в средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием, осмотр детей. Утренняя гимнастика. Игровая деятельность.** | ***7.00 – 8.20*** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак.** | ***8.20 – 8.55*** |
| **Игровая деятельность.** | ***8.55 – 9.00*** |
| **НОД с перерывом.** | ***9.00 – 10.00*** |
| **Игровая деятельность.** | ***10.00 – 10.15*** |
| **Чтение художественной литературы.** | ***10.15 – 10.25*** |
| **Второй завтрак.** | ***10.25 – 10.35*** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | ***10.35 – 12.10*** |
| **Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.** | ***12.10 – 12.20*** |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | ***12.20 – 12.50*** |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | ***12.50 – 15.00*** |
| **Постепенный подъем. Воздушные и гигиенические процедуры.**  | ***15.00 – 15.15*** |
| **Подготовка к полднику. Полдник.** | ***15.15 – 15.30*** |
| **Игровая деятельность. Досуговые мероприятия. Дополнительное образование.** | ***15.30 – 16.30*** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | ***16.30 – 18.00*** |
| **Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.** | ***18.00 – 18.10*** |
| **Подготовка к ужину. Ужин.** | ***18.10 – 18.40*** |
| **Игровая деятельность. Уход домой.** | ***18.40 – 19.00*** |