|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент |  Время в режиме дня  |
| Понедельник вторник среда четверг пятница  |
| Прием детей,осмотор,спокойные игры |  7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика |  8.00 – 8.10 |
| Свободная деятельность детей |  8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.30 -8.55 |
| Подготовка к НОД |  8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.05 – 9.20 9.00 – 9.20 9.00 – 9.20 9.00 – 9.20 9.05-9.20Музыка физкультура музыка физкультура аппликация/лепка9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 10.45 – 11.00Ознакомление конструирование рисование коммуникация физкультура наС окружающим воздухемиром |
| Второй завтрак |  10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке,прогулка |  10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |  11.45 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.05 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон |  12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры |  15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.20 – 15.40 |
| Игры-занятия; досуги; индивидуальная работа с детьми; свободная деятельность детей |  15.40 – 17.00 |
| Подготовка к прогулка, прогулка |  17.00 – 18.00 |
| Возвращение с прогулку, самостоятельная деятельность детей |  18.00 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин |  18.10 – 18.25 |
| Самостоятельная деятельность детей |  18.25 – 18.45 |
| уход детей домой |  до 19.00 |
|  |  |
|  |  |