|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время в режиме дня |
| Понедельник вторник среда четверг пятница |
| Прием детей,осмотор,спокойные игры | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Свободная деятельность детей | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.55 |
| Подготовка к НОД | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.05 – 9.20 9.00 – 9.20 9.00 – 9.20 9.00 – 9.20 9.05-9.20  Музыка физкультура музыка физкультура аппликация/лепка  9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 9.30 – 9.45 10.45 – 11.00  Ознакомление конструирование рисование коммуникация физкультура на  С окружающим воздухе  миром |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке,прогулка | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.45 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры-занятия; досуги; индивидуальная работа с детьми; свободная деятельность детей | 15.40 – 17.00 |
| Подготовка к прогулка, прогулка | 17.00 – 18.00 |
| Возвращение с прогулку, самостоятельная деятельность детей | 18.00 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.25 |
| Самостоятельная деятельность детей | 18.25 – 18.45 |
| уход детей домой | до 19.00 |
|  |  |
|  |  |