**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЗАИМООТНОШЕНИЮ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА**

**(ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ, ЛЮБЯЩИХ СВОИХ ДЕТЕЙ)**

*1. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.*

Никто не хочет в ответ на свою правду получить критические замечания, злую шутку в свой адрес. Правду о себе люди несут только тем, кто способен её принять, кто может предложить решение проблем или искреннее сочувствие. Именно этого подростки ждут от своих родителей и учителей, но часто получают обратную реакцию, которая ведёт к потере взаимопонимания и доверия между близкими людьми.

Если у вас не получается принять ребёнка таким, какой он есть, поддержать в сложной ситуации, то он перестанет быть с вами искренним, т. к. он нуждается не в критике, а в понимании и сочувствии.

*2.Учитесь правильно выражать свои эмоции, постарайтесь не устраивать сцен и скандалов по поводу неудачных действий ваших детей, не прибегайте к физической силе, показывая тем самым своё бессилие.*

Если взрослые люди способны прийти в ярость от неприятного известия, то дети не просто не сообщат вам о нём, но сделают всё, чтобы скрыть от вас правду. В результате вы узнаете правду самыми последними и как правило только тогда, когда уже ничего нельзя исправить.

*3.Не предъявляйте к ребёнку завышенных требований.*

Совершенно естественно ждать успехов от подростков, но нужно научиться справляться и с его неудачами.

*4.Не торопитесь искать виноватых.*

Попытка найти виноватого к действенному решению проблем никогда не приведут, но отнимут у вас силы и время.

*5.Не афишируйте свою беспомощность.*

Надо научиться решать проблемы, не приходя в ужас от их количества.

*6.Не торопитесь наказывать детей, иначе правда для ребёнка теряет всякий смысл, если с помощью молчания можно избежать наказания.*

*7.Не будьте унылыми пессимистами*. С печалями и тревогами обычно не ходят к пессимистам, т. к. пессимизм бывает очень заразительным, и тогда любая пустяковая проблема становятся неразрешимой.

*8.Учитесь радоваться чужим и своим победам и учите этому своего ребёнка.*

*9.Старайтесь говорить правду своим детям, они очень чутко распознают ложь.*

Старайтесь вести себя так, чтобы дети не боялись говорить вам правду, и тогда её вам скажут.

*10.Чтобы максимально избежать конфликтов со старшими подростками, применяйте определённые приёмы общения:*

* Рассказ об аналогичном поступке.
* Обращение по неизвестному адресу.
* Остроумная шутка, ответ, замечание.
* Приём парадокса.
* Приём незамеченного оскорбления.
* Авансирование доверием, похвалой.
* Приём незаслуженного одобрения.
* Приём моральной поддержки и т. п.